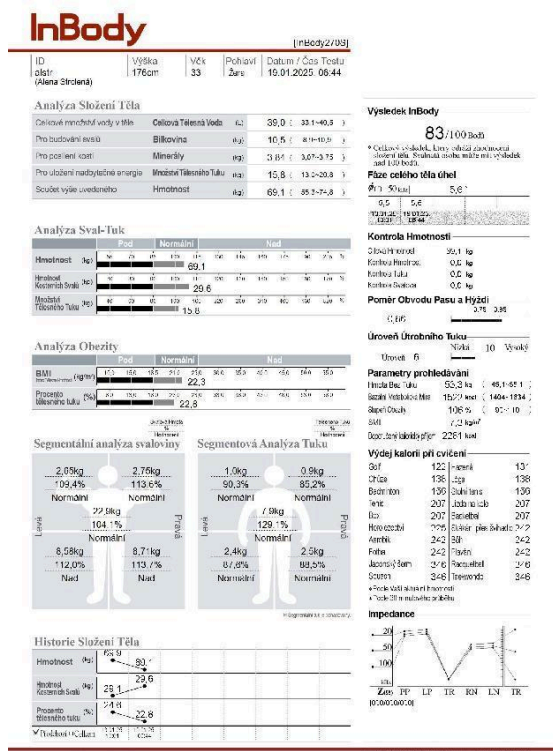


Základní tělesná analýza na přístroji InBody 270S



Vhodná pro opakovaná měření, kontrolu vývoje hubnutí, kontrolu tréninkového progresu.

Měřené tělesné údaje:

- Celková voda v těle, bílkoviny, minerální látky, hmotnost tuku, celková hmotnost
- Analýza sval-tuk (hmotnost, hmotnost kosterních svalů, hmotnost tuku)
- Analýza obezity – BMI, procento tuku
- Segmentální analýza bez-tukové hmoty
- Segmentální analýza tělesného tuku
- Zhodnocení tělesné kondice
- Kontrola hmotnosti (doporučená hmotnost, kontrola tuků, kontrola svalů)
- Bazální metabolismus, WHR index, viscerální tuk (VFA)
- Doporučený kalorický příjem
- Buněčný fázový úhel

📄 Jednorázové měření 350 Kč

📄 Měření pro dvojici 600 Kč

Součástí měření je 15-20minutová interpretace výsledků a protokol v tištěné formě.

Měření probíhá ve spodním prádle (ženy mohou v tílku), naboso. Ideálně ráno, nalačno (příjem tekutin je naopak žádoucí). Den předem je vhodné se vyvarovat větší fyzické námaze a dostatečně se hydratovat. Kontraindikací měření jsou srdeční kardiostimulátory a těhotenství.

Rozšířená tělesná analýza na přístroji InBody 270S



Vhodná jako úvodní měření pro detailnější analýzu tělesného složení. Oproti základní variantě měření (která je též součástí) obsahuje i rozšiřující informace ohledně distribuce tekutin v těle – rozlišení tekutin uvnitř a vně buněk (intra a extracelulární), jejichž nepoměr může signalizovat možné edémy, poruchy lymfatického systému apod.

Výstupní zpráva je oproti základní analýze obsáhlejší (10-12 stran textu), jednotlivé parametry jsou zde stručně a pochopitelně vysvětleny. Klient obdrží zprávu v tištěné formě, spolu se základní analýzou. Součástí měření je i interpretace výsledků (30 minut).

Měření probíhá ve spodním prádle (ženy mohou v tílku), naboso. Ideálně ráno, nalačno (příjem tekutin je naopak žádoucí). Den předem je vhodné se vyvarovat větší fyzické námaze a dostatečně se hydratovat. Kontraindikací měření jsou srdeční kardiostimulátory a těhotenství.

📄 Jednorázové měření

600 Kč

📄 Měření pro dvojici

1 000 Kč