

Základní tělesná analýza

na přístroji InBody 270S

Jednorázové měření 350 Kč

Měření pro dvojici 600 Kč



Vhodná pro opakovaná měření, kontrolu vývoje hubnutí, kontrolu tréninkového progresu.

Měřené tělesné údaje

Celková voda v těle, hmotnost tuku, celková hmotnost

Bílkoviny, minerální látky

Analýza sval-tuk – hmotnost, hmotnost kosterních svalů, hmotnost tuku

Analýza obezity – BMI, procento tuku

Segmentální analýza bez tukové hmoty

Segmentální analýza tělesného tuku

Zhodnocení tělesné kondice

Kontrola hmotnosti – doporučená hmotnost, kontrola tuků, kontrola svalů

Bazální metabolismus, WHR index, viscerální tuk (VFA)

Doporučený kalorický příjem

Buněčný fázový úhel

Součástí měření je 15-20 minutová interpretace výsledků a protokol v tištěné formě.

Měření probíhá ve spodním prádle (ženy mohou v tílku), naboso. Ideálně ráno, nalačno, příjem tekutin je naopak žádoucí. Den předem je vhodné se vyvarovat větší fyzické námaze a dostatečně se hydratovat. Kontraindikací měření jsou srdeční kardiostimulátory a těhotenství.

Rozšířená tělesná analýza

na přístroji InBody 270S

Jednorázové měření 600 Kč

Měření pro dvojici 1000 Kč



Vhodná jako úvodní měření pro detailnější analýzu tělesného složení.

Měřené tělesné údaje

Oproti **základní variantě měření, která je též součástí**, obsahuje i rozšiřující informace ohledně distribuce tekutin v těle - rozlišení tekutin uvnitř a vně buněk (intra a extracelulární), jejichž nepoměr může signalizovat možné edémy, poruchy lymfatického systému apod.

Výstupní zpráva je oproti základní analýze obsáhlejší - na **cca 10-12 stran textu**.

Jednotlivé parametry jsou zde stručně a pochopitelně vysvětleny. Klient obdrží zprávu v tištěné formě, spolu se základní analýzou.

Součástí měření je i interpretace výsledků cca 30 minut.

Měření probíhá ve spodním prádle (ženy mohou v tílku), naboso. Ideálně ráno, nalačno, příjem tekutin je naopak žádoucí. Den předem je vhodné se vyvarovat větší fyzické námaze a dostatečně se hydratovat. Kontraindikací měření jsou srdeční kardiostimulátory a těhotenství.